



**#ANTES  
DE COMER  
MELHOR  
SABER**

# PROGRAMA SEGURANÇA ALIMENTAR RS

SAIBA MAIS EM [FACEBOOK.COM/SEGURANCAALIMENTARRS](https://facebook.com/segurancaalimentarRS)  
OU NO SITE [SEGURANCAALIMENTAR.MPRS.MP.BR](http://segurancaalimentar.mprs.mp.br)

Nada mais saudável do que nos alimentarmos de informações sobre todos os alimentos que consumimos. Pensando nisso, reunimos dicas importantes para você devorar com os olhos e lembrar a cada compra.

- Confira a data de **validade** na hora da compra. Dentro da validade, entra no carrinho. Já vencida, devolva o produto em mãos ao gerente do estabelecimento para proteger desavisados.

- Alimento seguro é o que você conhece muito bem. Antes de comprá-lo, leia nas embalagens a **composição** dos produtos: se têm sal, gorduras ou açúcar demais, a quantidade de calorias e todas as substâncias.

- Olho vivo na **embalagem** se está bem lacrada. Caso esteja meio aberta, com o alimento já descongelando ou mesmo em caso de dúvida, não leve. Aqui também vale avisar à gerência do estabelecimento.

- Se você tem alguma **alergia** alimentar, muita atenção à embalagem. Toda embalagem deve informar se o produto contém glúten, lactose ou outra substância que não faça bem para você.

PARCEIROS:

• OAB RS • CONSER/RS • FECOMÉRCIO • ATIVA MULTICANAL  
• FÓRUM LATINO-AMERICANO DE DEFESA DO CONSUMIDOR  
• MINISTÉRIO DA AGRICULTURA, PECUÁRIA E ABASTECIMENTO (MAPA)  
• SECRETARIA ESTADUAL DA AGRICULTURA E PECUÁRIA  
• SECRETARIA ESTADUAL DA SAÚDE/RS - VIGILÂNCIA SANITÁRIA

APOIO:

**AGAS**  
ASSOCIADO GERAL DE GESTÃO DE SERVIÇOS  
**PROCON-RS**

REALIZAÇÃO:

**MINISTÉRIO PÚBLICO**  
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

